

## Varför använda KPH höftskyddsbyxor<sup>®</sup>?

Fler än 1,5 miljoner personer drabbas årligen av höftfrakturer världen över. Detta är ett onödigt lidande för främst den äldre delen av befolkningen som drabbas.

Skelettet urholkas vid stigande ålder och blir därmed skörare. Många äldre kan drabbas av höftledsfrakturer till följd av fall. KPH höftskyddsbyxor<sup>®</sup> används också för att förebygga höftfrakturer hos personer som lider av benskörhet (osteoporos) och som har svimnings-tendenser, yrsel eller gångbesvär där risk för fall föreligger.



## Hur fungerar höftskydden?

Höftskydden är designade för att absorbera stötar vid fall. De består av en mjukare del närmast kroppen som skyddar omgivande muskler och en yttre hårdare del som tar smällen vid ett fall och som därmed motverkar höftfrakturer. Detta koncept har visat sig i olika studier vara det som i särklass skyddar bäst mot höftfrakturer till skillnad mot mjuka höftskydd.

## Skötselråd.

KPH höftskyddsbyxor<sup>®</sup> är tillverkade i mjukt och luftigt material av 90% bomull och 10% elastan. Utseende och känsla är som vanliga underkläder - diskreta och följ samma. Skydden i sidofickorna skall alltid avlägsnas innan byxorna tvättas. KPH höftskyddsbyxor tvättas som vanliga underkläder i 60°C och torktumlas på låg värme. De urtagna skydden tvättas vid behov för hand i mild tvällösning.

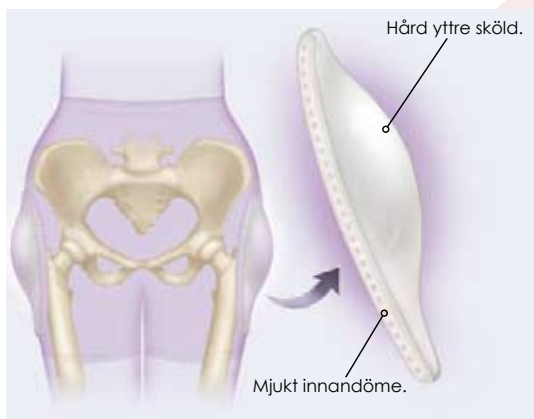
## Varför heter det KPH?

För nio år sedan påbörjade tre män vid namn Kan-nus, Parkkari och Heikkilä utveckling och forskning kring diverse olika skydd på uppdrag av Finlands UKK forskningsinstitut tillsammans med Tekniska högskolan i Tampere. Det är efter dessa tre herrar höftskyddsbyxor<sup>®</sup> fick heta KPH.

KPH Höftskydd<sup>®</sup> är det första höftskyddskonceptet som genomgått både biomedicinska och kliniska tester! Resultaten finner du inne i denna broschyr. Fördjupad information hittar du på vår hemsida [www.goodmedical.se](http://www.goodmedical.se) eller [www.salubrious.se](http://www.salubrious.se).



Det säkra och diskreta  
höftskyddskonceptet  
som passar alla!



### Biomekaniska tester:

*Biomechanical comparison of hard and soft hip protectors, and influence of soft tissue. "Bone 39 (2006) 401-407".*

Resultat: Genom biomekaniska tester påvisar hårda skydd ett överlägset säkrare skydd än mjuka dito.

### Kliniska studier:

*Prevention of hip fracture in elderly people with use of a hip protector. "The New England Journal of Medicine".*

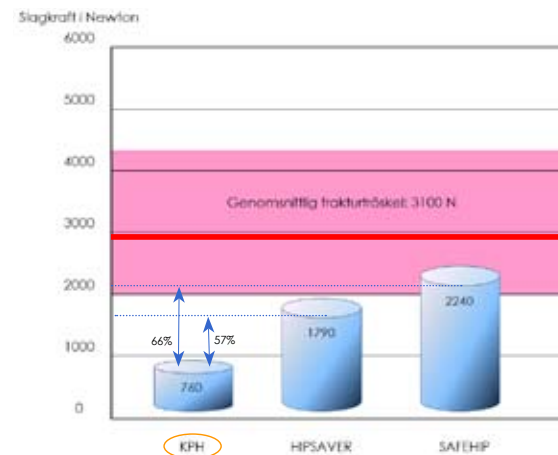
Resultat: Den första enheten som har genomgått både biomekaniska tester och kliniska prövningar. Enligt denna studie minskas risken att drabbas av höftfraktur med hela 84% vid användning av KPH höftskyddsbyxor® vid fall.

### Användarvänlighet:

*Acceptability and compliance with wearing energy-shunting hip protectors: a 6-month prospective follow-up in a "Finnish nursing home Age and Aging 1998;27:225-229".*

Resultat: 12 av 19 användare valde att fortsätta använda sina KPH höftskyddsbyxor® under 90% av sina dagliga aktiviteter.

### Stötupptagningsförmåga:



Studier visar att KPH höftskyddsbyxor® med hårda skydd ger avsevärt bättre skydd mot höftfrakturer än andra höftskyddsbyxor. Värdet uppges i Newton.

KPH höftskyddsbyxor® behåller formen och sin skyddande effektivitet även efter upprepade stötar.



- Hård utsida och mjuk insida.
- Löstagbara skydd med lång hållbarhet.
- Tillgänglig i 7 olika storlekar.
- Både dam- och herrutformade.
- Tvättas i 60°C och torktumlas på låg värme.
- Grundligt testade.
- Enkla att använda.
- Diskreta.

Storlekar	Midjemått dam (cm)	Midjemått herr (cm)
<b>XS</b>	58-65	70-77
<b>S</b>	66-74	78-85
<b>M</b>	75-81	86-93
<b>L</b>	82-89	94-101
<b>XL</b>	90-101	102-109
<b>XXL</b>	102-114	110-117
<b>XXXL</b>	115-127	118-125

